



# HILDA ALEJANDRA TADEO CHAN

Licenciada en Nutrición Aplicada. Certificada en TKT (Desde el 2019).

## Experiencia laboral

### Hospital General de Cancún

Prácticas Profesionales de Lic. en Nutrición Aplicada |  
2021- 2023

- Colaboración en la administración y gestión del almacén del servicio de alimentos del nosocomio.
- Participación en el diseño de nuevos menús hospitalarios.
- Interconsultas nutricionales.
- Consultas nutricionales en el área de Consulta Externa (incluye medición antropométrica y llenado de historial clínica).
- Realización de censo de pacientes hospitalizados y su respectiva dieta.
- Modificación de dieta según las indicaciones médicas y situación clínica del paciente (desde la edad pediátrica hasta la tercera edad).
- Aplicación de tamizaje/cribado nutricional en pacientes con sospecha o en riesgo de desnutrición (NRS - 2002, MNA).
- Cálculo de dietas enterales por vía oral o por vía sonda artesanales.
- Preparación de mezclas parenterales para neonatos en campana.

### Clínica Nazareth Cancún

Nutrióloga | Agosto 2023 - Actualmente.

- Consultas nutricionales en el área de Consulta Externa de primera vez y de seguimiento (incluye medición antropométrica manual para obtener porcentaje de grasa y de músculo y llenado de historial clínico); tanto para pacientes con enfermedades crónico degenerativas y/o metabólicas (obesidad, diabetes mellitus, diabetes gestacional, hipertensión, enfermedad renal crónica, hígado graso, síndrome metabólico, etc.); o pacientes deportistas en cualquier ámbito deportivo (ejercicios de fuerza, ejercicios cardiovasculares, etc.); y pacientes en cualquier etapa del ciclo de la vida (desde lactantes hasta personas de la tercera edad).
- Interconsultas de nutrición para pacientes próximos a egreso hospitalario.
- Cálculo de dietas por vía oral y enteral; tomando en cuenta la edad (desde escolares hasta adultos de la tercera edad), estado nutricional actual, necesidad calórica y diagnóstico clínico/patología o tipo de deporte practicado.
- Entrega de planes de ejercicio para gimnasios individual.

## Sobre mí

Apasionada del constante aprendizaje y educación de diferentes ramas o ciencias, desde las ciencias administrativas, hasta las de la salud y de la lingüística.

## Contacto



+52 1 998 291 7673



rosablue.2001@hotmail.com  
alejandrachan0@gmail.com



Región 239 Mz. 19 Lt. 25  
Calle 114.

Code QR of  
Professional Cedula  
(SCAN)



# Datos académicos

## Formación Académica:

Universidad Abierta y a Distancia de México (UnADM).  
Licenciatura en Nutrición Aplicada | 2019 - 2023 (Ced. Prof. 14310189).

Colegio de Educación Profesional Técnico del Estado de Quintana Roo (CONALEP CANCUN 2)  
Profesional Técnico- Bachiller en Administración de Empresas | 2015 - 2018

## Formación Complementaria:

Harmon Hall  
Curso de inglés del Nivel A1 - B2 | 2007 - 2014  
Certificación TOEFL ITP (Vencida) (Calificación Total: 547) | 2018.

International House Cancún  
Curso de Inglés del Nivel B2 para acreditar a certificaciones | 2018.  
Curso de inglés del Nivel C1 | 2019.  
Certificación del TKT (Banda 3) | Vigencia partir del 2019.  
Certificación IELTS (Vencida) (Banda general: 6.5) | 2018.

Cancún Idiomas.  
Curso de Alemán del Nivel A1 | 2017.

Kabi Academia.  
Diplomado en Nutrición Clínica | 2021.

AMED.  
Curso "Semana del Entrenamiento y Nutrición Deportiva" | 2023.

Colegio Mexicano de Nutrición Clínica Y Terapia Nutricional A.C.  
Seminario "Tratamiento Nutricional en el Adulto Mayor: Actualización" | 2023.

IINED.  
Webinar Tendencias Actuales en Nutrición y bases farmacológicas | 2024.

MED SCIENTIFIC.  
Sesión Académica Nacional MICROBIOTA y enfermedades inflamatorias intestinales | 2024.

## Habilidades

- Comunicación efectiva tanto escrita como oral y tanto en grupos grandes como individualmente.
- Habilidades didácticas.
- Actualización y conocimiento de temas e información nutricional.
- Empatía.
- Organización.
- Liderazgo.
- Resolución de problemas.
- Dominio del paquete Office Básico (Word, Excel, Publisher y Power Point).
- Bilingüe.
- Paciencia.
- Práctica de 12 años de inglés.

## Idiomas

Español.  
Nativo.

Inglés:  
Nivel Avanzado (C-1).  
Certificación TKT (Obtenido en 2019).

Alemán:  
Nivel Bajo (A-1).